

相模原中 R C



会報

第 1947 回例会

3月6日 №32



ロータリー:
変化をもたらす

会 長 取住 悦子 幹 事 横溝 志華

●友好クラブ

韓国・龍仁ロータリークラブ

国際ロータリー第 3600 地区

台湾・台中文心ロータリークラブ

国際ロータリー第 3461 地区

●姉妹クラブ

千曲川ロータリークラブ

国際ロータリー第 2600 地区

●提唱インターアクトクラブ

光明学園相模原高等学校



卓話「歩くことから学んだこと」

諸隈 武

今回は私が経験した「100 キロを歩く」ということから経験したこと、学んだことを話させていただきます。

私はこれまで、100 キロを歩く大会（ウォーキングのイベント）に歩く側として 3 回、サポートする側として 3 回参加してきました。

1 回目は以前所属していた、青工研での勉強の一環として参加しました。練習で 10 人くらいの参加、本番で現役と OB の方たちも含め 25 人くらいが参加しました。

練習として、最初は江の島から相模原駅まで歩きました。7～8 時間かけて歩きましたが、今まで全く運動などしていなかった為、ボロボロ

になった記憶があります。この時、ボロボロになった経験から当時は自転車に乗って移動するなど体を動かすきっかけになりました。

また練習の 2 回目として、小田原から上鶴間まで 12 時間くらいかけて歩いてから、本番の 100 キロに臨みました。

本番は愛知県の三河まで行き、27 時間かけて 100 キロを完歩しましたが、体中（特に足）が痛かったのとキツかった記憶しかなく、経営の勉強の一環として行ったことを考えると、当時の自分では、何が得られたのかは分からなかったというのが本音です。

2 回目は、1 回目の 100 キロでリタイアした

先輩がいたので、その先輩を完歩させようという思いからの参加になりました。場所は北海道の弟子屈町になり、5人での参加です。(一人はサポート参加でした)

2回目の時は、自身が以前に100キロを完歩したという驕りもあり、全く練習もせずに参加をしました。ただ経験というのは恐ろしいもので、大した苦労もせず、全員が完歩出来ました。

ここで自分が思ったことは、誰かの為にやることに関してはなんとかなる。自身が自分一人の力では、どこまでやれるのだろうという思いが残っていました。

3回目は、先ほども言った通り一人で歩きました(サポートで先輩が一人付いてきてくれましたが)。一人で歩くのは本当にキツかったのですが、写真を撮っては、フェイスブックに載せるなどして気を紛らわせながら歩いていました。

暗くなってから、初めて100キロに参加する全く初対面の方たち2人と一緒に歩くことになったのですが、相手の方たちは初めてなので、足が限界をむかえ、心が折れかかっていたいました。私が自身の経験を伝えたり、ペース配分(チェックポイントまでの時間配分など)などを確認しながら歩いたことにより、一緒に完歩出来ました。

ただ、この時も自分一人の力で歩いたというより、一緒に歩いた方達を励ましたりすることにより、私自身も一緒に歩いた方やサポートをしている人達から気づかないうちに力を貰っており、一人で参加したけれども、一人で歩いていたのではないという事に気づかせてもらいました。

これまで3回、100キロを歩いたことにより、気づいたことは、自分は決して一人ではなく自分の見える所はそうですが、見えない所からでも、いろいろな人と関わっていることにより、成り立っているのであるから、関わっている方たちに感謝の気持ちを持って、接していかなければならないというように思いました。

会長の時間

先週はフィリピンに行かせて頂き、例会をお休みして申し訳ありませんでした。しかし出席者も



多く、元会員の松尾さんやビジターの方々もいらっしやって盛況だったと聞き、安心しました。

2月25日の朝に、シューズの入った段ボール8箱を持ってフィリピン入りしました。とりあえずシューズはマカティポブラシオン RC に引き渡すことができ、今回の任務は完了しました。

今回、私のつたない英語でやり取りしていたので、いろいろと曖昧な点や勘違いもあり、報告の内容も理解できた範囲になりますので、ご了承下さい。

まず先方から、月曜に「ジョイントミーティング」を行い、ガバナーも来るので参加してほしいということで、今回の日程にもなったのですが、プログラムなどが送られてきて確認すると、「ジョイントミーティングとは言っているが、これは何かの式典らしい」ということは判りました。

ただ、現地で15周年記念パーティーだと判り、慌ててお祝金を包んだりする羽目になってしまいました。

現在、マカティポブラシオン RC は昨年42名だったのが、転勤や会費未納、未出席などで現在28名になってしまったそうです。パーティーもアジアンインスティテュート・オブマネジメントというMBAを取得できる学校のようなのですが、その一部屋でテーブルが4つ位で行われ、家族やオブザーバーは多かったものの、出席された会員は半分位だったのではないのでしょうか。

私たちは国歌を歌う予定で、ユーチューブをスタンバイしていましたが、今回は音源を用意してくれていました。川合さんが英語で「四つのテスト」をリードし、私も英語で「会長の時間」をさせて頂き、マカティポブラシオン RC との交流や奉仕活動の歴史を簡単に紹介しました。➤

シューズの贈呈式やプレゼントの交換などで、一通りが終了した後は、生カラオケやダンスで盛り上がっていました。

今回、なかなか連絡がうまくいかない中、前日にウェルカムディナーを開いてもらったり、パーティーの送迎やアフターパーティーのお付き合い、シューズを引き取りにきてもらうなどマカティポブラシオン RC には大変お世話になりました。

フェ会長からは丁寧なお祝いの御礼もいただきました。あとの補足やエピソード、感想などは一緒に行った皆さんにお任せします。尚、毎回のことですが、川合さんと小野さんが一番元気でした。

<フィリピン・マカティポブラシオンRC訪問> (シューズを持参)





スマイルBOX

●中村 昌治君（相模原グリーンRC）

空飛ぶシューズプロジェクトにご参加の皆様、お疲れ様でした。今週もお世話になります。

●取住会長、横溝幹事

①先週の例会、豊岡会長代行、佐々木副幹事お疲れ様でした。

②フィリピンに行かれた皆様、お疲れ様でした。

③本日お祝の皆様、おめでとうございます。

④諸限会員、卓話楽しみにしています。

●金沢 邦光会員

誕生日のお祝を戴き、有難うございます。還暦一步前です！

●江成 利夫会員

①フィリピンから無事に帰ってきました。

②卓話の諸限会員、宜しく願います。

③誕生日祝をいただき、有難うございます。

●丸子 勝基会員

①会員誕生日を祝って頂き、ありがとうございます。今年で満76才になります。まだまだ現役で頑張りたいと思います。

②橋本公園の河津桜が見事に咲いています。満開です。クラブとしての誇りです。

●瀬戸 裕昭会員

①本日、卓話の諸限会員ご苦労様です。私もしっかり学ばせて頂きます。

②誕生日祝を戴き、有難うございます。昨日、53才になりました。トホホ・・・

③フィリピンご一行様、無事のお帰り、ご苦労様でした。

●藤本 恵介会員

①誕生日を祝って頂き、ありがとうございます。

②例会出席、1カ月ぶりです。ご迷惑をおかけしました。

③中クラブで植えた橋本公園の桜が満開です。

●櫻内 康裕会員

①本日お祝の皆さん、おめでとうございます。

②卓話の諸限さん、宜しく願います。

③フィリピンから無事に帰ってまいりました。

●早川 正彦会員

先週は入会記念日祝、ありがとうございました。

●伊倉 正光会員

①諸限さんの卓話、楽しみにしています。

②誕生日祝の会員の皆様、おめでとうございます。

●小野 孝会員

①3月お祝いの皆さん、おめでとうございます。

②卓話の諸限さん、楽しみにしています。

③フィリピンにご同行の皆さんには、いろいろとお世話になり、ありがとうございました。

●田後 隆二会員

①誕生日祝の皆様、おめでとうございます。

②諸限さん、何を学んだんでしょうか？

③フィリピンへ行かれた皆様、お疲れ様でした。

●豊岡 淳会員

①3月誕生日祝の皆様、おめでとうございます。

②諸限さん、卓話楽しみです。

●佐々木 敏尚会員

本日、会員誕生日祝の皆様、おめでとうございます！

●池之上 和哉会員

①フィリピンに行かれた皆様、お帰りなさい。

お疲れ様でした。

②3月誕生日祝の皆様、おめでとうございます。

③諸限さん、本日の卓話よろしくお願いします。

●老沼 秀夫会員

①会員誕生日祝の皆さん、おめでとうございます。

②諸限さん、卓話頑張って下さい。

●田所 毅会員

①本日、お祝の皆様、おめでとうございます。

②卓話の諸限さん、よろしくお願いします。

●阿部 毅会員

①健康で楽しそうなテーマの卓話、諸限会員よろしくお願いします。

②誕生日をお迎えの皆様、おめでとうございます。

●大塚 正浩会員

①誕生日お祝の皆様、おめでとうございます！

②卓話の諸限さん、宜しく願ひ致します。

＜参加会員よりフィリピン訪問の報告＞

(以下、概要にて掲載)

横溝会員：大きなトラブルもなく、無事に終了して本当に良かったと思いますが、私は金沢さんから頼まれたお土産を持参するのを忘れてしまい、あとで送りました。

マカティ RC では 15 周年式典の中でも、気遣いしてくださり、歓迎してくれて、盛り沢山の 2 日間でした。昨年は台湾の台中文心 RC も訪問し、今年度は幹事として行ったのですが、いろいろ忘れたこともあり、もう一度リセットしなくてはと思いました。

川合会員：今回は、皆様にいろいろと面倒を見てもらったので、また行っても良いかなと思いました。当日の式典はワインパーティーで楽しむことができました。

小野会員：ロータリーバッジは世界で交流できて素晴らしいと思います。また式典で、畝住会長は英語で挨拶され、閉会時には川合さんも英語で挨拶されていたので、素晴らしいことだと思いました。

江成会員：もう 40 年程前に、フィリピンに 1 回行ったことがありました。町の中心街はかなり変わっていましたが、スラム街はほとんど変わっていないようでした。じつは出発前に私の不注意で肋骨を骨折してしまいました。式典の最後はダンスパーティーとなり、一緒に踊って、また肋骨を痛めてしまいましたが、とても楽しかったです。

早川会員：次年度会長という立場で行ったのですが、マカティ RC から来年は日本に行くと思う方から言われて、社交辞令かもしれませんが、もし本当に来日されたら、大変なことになるかもしれないと、少し心配しています。

櫻内会員：今回、シューズはダンボール 8 箱で、約 450 足持参しましたが、現地には行かず、マカティ RC に預けて、届けて頂くよう依頼しました。次回からは、マカティ RC 会員の事業所（銀行）に送ってくれば良いという話でしたので、月に 1 回位送れるのかなと思います。また当日がマカティ RC の 15 周年ということを

知らなかったため、慌てて事務局に連絡して、1 人 1 万円で計 7 万円をお祝金としてお渡ししたところ、大変喜ばれていました。

余談ですが、帰りは会長の車に同乗してきましたのですが、眠れませんでした・・・。

○マカティ市は、フィリピンのマニラ首都圏に属する都市。首都マニラの南東に位置し、シティバンク、インテル、マイクロソフト、Nestle などの企業が多く集まり、フィリピンのビジネス首都と位置付けされる。



＜理事会報告＞

- ①新会員候補者 2 名の提出。
職業分類・会員選考委員会へ審議依頼。
- ②グローバル補助金奨学生 山本一馬さんのカウンセラー選出の件。
畝住会員に依頼。
- ③交換学生ボンド君 京都研修旅行お小遣いの件。
1 万円を支給する。
- ④第 5 グループ IM 全員登録の件
登録料 1 人 8,000 円 × 35 名 = 280,000 円
クラブ負担を承認。
- ⑤台湾東部地震 義援金依頼の件
1 人 500 円 計 17,500 円を奉仕会計より支出承認。
- ⑥相模原東 RC との合同例会の件
日時: 4 月 17 日 (火) 18:30 ~
場所: 「敦煌」 会員会費: 5,000 円
- ⑦マカティボブラシオン RC 15 周年お祝金の件
7 名参加にて、7 万円を国際奉仕より支出承認。

報告事項

1. 第2780地区ガバナー事務所より

①台湾東部地震への義捐金協力のご依頼

2月6日の台湾東部を襲った地震により、大きな被害が出ており、地区で取り纏めて被災地の第3480地区ガバナー宛に送りたいと思います。姉妹・友好クラブの関係で、既に送金済みのクラブも金額をお知らせください。

金額（目安として）会員1人500円程度。

送金締切日：3月28日

2. 第5グループ親睦ゴルフコンペ開催のご案内

本年は下記にて開催致します。コンペ終了後は表彰式と懇親会を用意しております。各クラブより、ご参加をお願い致します。

（※詳細は回覧にて）

日時：4月17日（火）受付7:30～

（全体集合時間8:15）

場所：相模湖カントリークラブ

プレー費：約23,000円 申込締切：3月31日

例会プログラム

3月13日ゲスト卓話「会員増強について」

地区会員増強委員長 新井今日子さん

20日「会長エレクト研修セミナー報告」

担当：早川会長エレクト

27日→**24日（土）移動例会**

「第5グループIM」

13:30～ ラポール千寿閣にて

出席報告

会 員	出席(出席対象28名)	事前メイク者
35名	27名	0名
欠席者	本日の出席率	修正出席率(2/20)
4名	87.10%	90.91%

<3月のお祝・会員誕生日祝>



- ・瀬戸 裕昭会員 3月 5日
- ・丸子 勝基会員 3月 8日
- ・金沢 邦光会員 3月12日
- ・江成 利夫会員 3月23日
- ・藤本 恵介会員 3月25日



例会記録

点 鐘 12時30分

場 所 相模原市民会館「あじさいの間」

司 会 中山 徹男 副SAA

斉 唱 「国歌君が代」

ロータリーソング「四つのテスト」

ソングリーダー 藤本 恵介会員

ビジター 中村 昌治君（相グリーンRC）



●事務局 〒252-0239 相模原市中央区中央3-12-3
相模原商工会館3F

TEL 042-758-5750 FAX 042-758-1605

●例会場 相模原市民会館「あじさいの間」

〒252-0239 相模原市中央区中央3-13-15

TEL 042-752-4710 FAX 042-753-2000

●E-mail:rotary@tbgt-com.ne.jp

●例会日 毎週火曜日 12:30～13:30

●編 集 親睦活動委員会

委員長：豊岡 淳 副委員長：藤本 恵介

委員：老沼 秀夫、田所 毅、佐々木敏尚

諸隈 武、高本 昌敏、横江 利夫

山之内 洋

●http://sagamihara-naka.sakura.ne.jp