



会報

第 1752 回例会

11 月 26 日 №20



相模原中ロータリークラブ

会 長 瀬戸 裕昭 幹 事 豊岡 淳

●姉妹クラブ

龍仁ロータリークラブ
国際ロータリー第 3600 地区

●姉妹クラブ

千曲川ロータリークラブ
国際ロータリー第 2600 地区

●提唱インターアクトクラブ

光明学園相模原高等学校
インターアクトクラブ



ゲスト卓話「ロータリー財団月間にあたり」

2005～06 年度国際親善奨学生

森重 さとり

本日はゲスト卓話にお招き頂き、有難うございます。私は 2005～06 年度の財団奨学生として、綾瀬 RC がスポンサークラブとなり、アメリカのコロラド州立大学に約 3 年間、留学させて頂きました。専門は「音楽療法」です。

この街はアメリカ陸軍の基地として設立されたようですが、今は学生やリタイアして老後を楽しむ方々が多くいます。

では、本日はパワーポイントを使って、留学生活と専門分野の音楽療法について、お話させて頂きます。

まずコロラド州ですが、アメリカ西部にあり、州の南北をロッキー山脈が貫いていて、平均標高が全米で一番高い山岳地帯なので、大変自然が豊かです。フォートコリンズにあるコロラド州立大学も緑に囲まれたキャンパスでした。



フォートコリンズには4つのRCがあり、私のホストクラブには会員が200名位いました。カウンセラーはエジプト系アメリカ人の女性で、イスラム教徒でしたので、大変貴重な体験をすることができました。

ホストクラブでは2回程スピーチをしましたが、日本の着物を着て、ピアノを弾き、日本の歌を紹介しましたところ、大変好評でした。また地区ガバナー夫妻にお会いする時にも、やはり着物で行きましたが、大変喜ばれました。

＜ガバナー夫妻・カウンセラーと共に＞



帰国後、2012年にはバンコクの児童養護施設でボランティアをしました。250人位の孤児がいましたが、言葉が通じなくても、音楽を介すると交流やゲームを楽しむこともできました。



では現在、私が音楽療法士・心理カウンセラーとして関わっている仕事を紹介させていただきます。

○音楽療法

＜情動面への働きかけ＞

- ・回想法
- ・身体リハビリ
- ・学習支援
- ・コミュニケーション

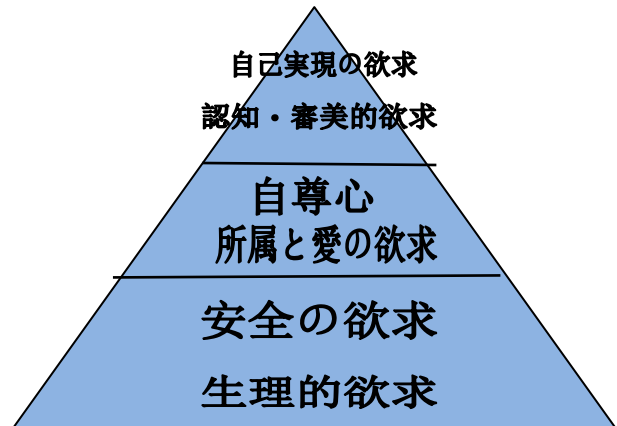


○認知行動療法

＜認知面への働きかけ＞

- ・思考エラーの修正
- ・セルフカウンセリング技術

○マズローの欲求段階説



日本では音楽療法も認知行動療法も、まだこれからですが、新しい分野の勉強のために皆様の貴重な資金援助で、アメリカでの機会を与えて頂き、ロータリーの皆様にとっても感謝しております。今後も学んできたことを活かしていきたいと思っております。ありがとうございました。

(概要にて掲載)

＜米山奨学生 王さんより挨拶＞

先日から車の教習所に通っています。車の免許を取りたい理由は、新しいスキル（技能）に挑戦したいのと、就職に有利だからです。

スタッフに勧められて、マニュアル車にしました。生まれて初めて運転席に座りましたが、助手席の気持ちとは全然違います。今はすごく楽しいです。



(概要にて掲載)

＜青少年交換学生ロイ君より挨拶＞

はじめまして。

わたしはロイです。

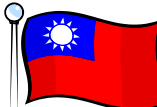
17さいです。

台湾からきました。

高校にいらっています。

どうぞ、よろしく。

(日本語で挨拶)



会長の時間

昨日の低気圧の襲来で、一気に落ち葉が増え、冬の到来が色濃く感じられますが、弊社の駐車場が吹き溜まりになっていて朝から落葉拾いならぬ回収で、てんてこ舞いでした。6袋にもなり、このゴミは企業排出物なのか、



一般ゴミなのか？ 本日がゴミ収集日でない為、置き去り状態で、いずれにせよ忙しい月末です。

さて、一昨日 24 日にインターアクト年次大会に参加して参りました。今回のホスト校は小田原にある明德学園相洋高校で、個人的に私も小田原出身で母校の城南中学から距離にして 600m しか離れておらず、懐かしい思いが広がりました。

参加校は全 11 校で、今年の 4 月に湘南学園高等学校が新加入されました。11 時に開会・点鐘にて始まり、国歌斉唱・I A ソング斉唱、綱領唱和がありました。I A の歌があったのも驚きでしたが、「インターアクト生徒の奉仕活動を通じてのモットー」～インターアクトとしての心構え～として、綱領(下記)があったことに感激しました。

- ・指導力と誠実な人格を育成すること。
- ・他者を尊重し、進んで助ける態度を養うこと。
- ・各自の責任を果たし、一生懸命努力することの尊さを学ぶこと。
- ・国際理解と親善の推進。

正直申し上げて、私自身「まず、ここからだ」と素直に感じ、また同時に同世代の時に果たして自分はどれだけ綱領の意味を理解できるだろう？と疑問になり、それだけに会場にいた生徒達が輝いて見えました。

各校で年間の活動報告を発表し、今大会のテーマ「All You Need Is Love」～こんな時代(とき)にこそ、愛と平和を隣人たちへ～に対しての思い、考えを発表していました。パワーポイントを使うのは勿論、発表の半分位を英語で発表したり、彼らなりの思いや努力が伝わってきました。光明学園相模原高等学校もシッカリ発表して、定例活動

の JR 原当麻駅及び周辺の清掃活動報告や、新しく「サウンドテーブルテニス誘導ボランティア活動への参加」の報告は少し誇らしげに感じました。

それぞれの学校が身の丈に合った、地域に根ざした立派な活動を展開しているようでした。尚、因みに、I A を提唱しているグループ分布ですが、2G-3 校、3G-1 校、5G-3 校、6G-1 校、8G-1 校、9G-2 校です。

スマイルBOX

●瀬戸会長、豊岡幹事

本日、卓話の財団学友の森重さととりさん、米山奨学生の王さん、交換学生のロイ君、ようこそお越し下さいました。楽しんで下さい。

●松尾 秋夫会員

入会記念日を祝って頂き、有難うございます。

●小野 孝会員

①昨夜は初冬の嵐でした。皆様、ご無事だったでしょうか？

②財団学友の森重さん、卓話よろしく。

③ショートスピーチの瀬戸さん、待ってました！

●江成 利夫会員

①卓話の財団学友の森重さん、ようこそいらっしゃいました。宜しくお願いします。

②ショートスピーチの瀬戸会長、宜しくお願いします。

③入会記念日祝の松尾会員おめでとうございます。

●佐々木 敏尚会員

入会記念日祝を受けられる松尾さん、おめでとうございます！

●竹田 繁会員、横溝 志華会員

①松尾会員、入会記念日祝おめでとうございます。

②森重さん、王さん、ロイ君、本日は来て頂いてありがとうございます。

●最住 悦子会員

①松尾さん、入会記念日祝おめでとうございます。

②財団学友の森重さん、卓話楽しみにしています。

●阿部 毅会員

①財団学友の森重さん、本日はご苦労様です。

卓話楽しみです！

②入会記念日祝の松尾会員おめでとうございます。

③櫻内会員のショートスピーチ、楽しみです。

本日のスマイル額 12,000円

<職業ショートスピーチ>

瀬戸 裕昭

当クラブに入会して
7年目になりますが、
会社は義父が昭和27
年に創業しました。

塗装というと、建築
塗装や車などの板金塗
装が一般的ですが、当
社は工業製品塗装で、
例えば携帯のプラスチックや金属塗装、導電塗装、
特殊塗装などで、官公庁関係の仕事も多く、また
大手メーカーの下請けなども受けています。

現在のスタッフは、9名の職人と他2名、計11
名ですが、技術職なので、人材育成には苦慮して
おります。
(概要にて掲載)



<臨時理事会報告>

- ①指名委員会より、次年度理事役員候補者名簿の
提出。発表・承認は12/3日年次総会にて行う。
- ②台風被災地 支援金の件
 - ・伊豆大島ー1人千円 計29,000円を社会奉仕予
算より支出承認。
 - ・フィリピンー募金状況により、クラブ分を加算
して現地のRCに届ける。

例会記録

点 鐘 12時30分
場 所 「敦煌酒楼」
司 会 丸子 勝基SAA
斉 唱 「それでこそロータリー」
ソングリーダー 最住 悦子会員
ゲスト 森重 さとりさん(財団学友)
王 爽さん(米山奨学生)
ロイ君(青少年交換学生)

<11月のお祝・入会記念日祝>



・松尾 秋夫会員 1984年11月6日

<お祝ショートスピーチ 松尾 秋夫>

入会して、ちょうど満30年目に入りますが、
ロータリーのことはまだ良く判らず、昼食だけ
食べに来ているようなものです。

先日、鹿児島県の郷里に帰った時に、民家を
改造したお店に昼食に寄ったのですが、その店
のオーナーが90才で、しかも86才の時に店を
始めたそうです。店のそばで畑もやっていて、
そこで採れた物も出していました。

当クラブでは私より年上の会員は少なくな
りましたが、まだまだ頑張れると思いました。

(概要にて掲載)

報告事項 ありません

例会プログラム

12月 3日年次総会「次年度理事役員の発表と
承認」担当：指名委員長、会長
定例理事役員会

出席報告

会 員	出席(出席対象20名)	事前メイク者
29名	21名	2名
欠席者	本日の出席率	修正出席率
2名	92.0%	96.15%

●事務局 〒252-0239 相模原市中央区中央3-12-3
相模原商工会館3F

TEL 042-758-5750 FAX 042-758-1605

●例会場 中国料理「敦煌酒楼」

〒252-0231 相模原市中央区相模原3-8-22

TEL 042-750-5188 FAX 042-756-6559

●E-mail: rotary@tbg.t-com.ne.jp

●例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

●編 集(親睦活動委員会)

委員長 菊地 啓之

副委員長 竹田 繁

委 員 中里和男、佐々木裕、老沼秀夫、阿部 毅
西島 満、最住悦子、田後隆二

<http://www2.tbb.t-com.ne.jp/rotary/>