

# 会報

第 1763 回例会

3 月 4 日 No31



相模原中ロータリークラブ

会 長 瀬戸 裕昭 幹 事 豊岡 淳

- 姉妹クラブ  
龍仁ロータリークラブ  
国際ロータリー第 3600 地区
- 姉妹クラブ  
千曲川ロータリークラブ  
国際ロータリー第 2600 地区
- 提唱インターアクトクラブ  
光明学園相模原高等学校  
インターアクトクラブ



## 卓話「“シニアの社会活動” 支援について」

阿部 毅

### ①シニアの置かれている現状

今や世界一の長寿国、そして社会福祉の充実の面でも大きな恩恵に預かっている日本。しかし、その陰に潜む「高齢者」に関する現実的な実態を理解しておくことも忘れてはならない。

いま健康に恵まれているシニアが、生涯現役を目指して職業奉仕に携われる事は、最大の幸せである。また退職後も趣味やスキルを活かして、社会奉仕し続ける事も立派な生き方だと思う。健康も維持できる。

昨年度、我が国は高齢者が 3000 万人を突破し全人口の 25%を超えた。「団塊世代」が 65 歳

を迎える 2015 年には、3395 万人で 28%に急増する。意識調査では 65 歳までは 70%が働きたいが、それ以降は 40%となる。かなりのシニアは自宅待機組となる。

概して仕事人間の退職者は、リタイア後の人生設計は立っていない。自宅に戻って数年後に、孤独感に苛まれる人が多いと聞く。現役中に地域活動とは無縁であった事が問われている。退職 5 年前から準備した人を除いて。

警告する訳ではないが、報道されているように「認知症」が急増中です。厚労省の先年発表では 462 万人、予備軍は 400 万人だそうです。

他人事ではない！このうち最も危ういのが、退職後の自宅籠り組と言われている。「認知症」の恐ろしさを改めて認識しよう。

## ②どんな施策が考えられるか？

元気で「病気や認知症」知らずで暮らすには、家に籠らず外に出て、日々を他人とコミュニケーションする事らしい。最も良いのが趣味を通して、唄い・笑い・会話することだと専門医は断言しています。年を重ねて新しい仲間が出来る、それだけでも素晴らしい事です。

私は62歳で会社経営を絶たざるを得なくなった後、「結核性胸膜炎」で入院。半年間の闘病生活を通して、再起後に学んだことが“コミュニティカフェ”と言うシニア向けの「居場所・生き甲斐づくり」のサロンを立ち上げる事でした。

## ③シニアの社会活動に向けて

設立5年目を経過した「シニアふれあいサロン in 西門」の活動事例から。

平成15年、経済産業省から提示された「地域の社会的問題をビジネスの手法で解決する」のが、CB（コミュニティビジネス）です。平成18年に、講座三期生としてCB実務研修を受け、アドバイザー・コーディネーター資格を取得、2年間の準備期間を経て、平成20年10月に現在のサロンを設立しました。

私の目指したテーマは「地域シニア層の居場所・生き甲斐づくり」。今後間違いなく増え続けるであろう定年退職者・子育て終了者の“セカンドライフ”を如何に過ごすかと言う少々お節介じみた、全く先の読めないサロンの場提供の立上げでした。先発事例も無く、自分流のやり方を信じて手探り状態の運営をスタートさせた訳です。

敢えてシャッター化した西門商店街エリアを選び、“街づくり&コミュニティサロン設立”の二頭立てで立上げました。果して、どのように人集めをするか、当初は頭の痛い日々でしたが、5年を経て、今では年間3000名の方々に実質的な「地域シニアの交流の場」として利用頂けるまでになりました。売上総利益から事務所経費を差し引いて、ほぼゼロ（非営利型市民活動）を目標に置き、これが3年で達成目途が立たない場合は解散と決めておりましたが、何とか面目躍如で推移

し、活動も6年目に入りました。経営云々より、今までの利用者側から、「サロン閉鎖は困る」と言う声の多さに後押しされて、継続していると言うのも本音です。お喋りサロン・うたごえサロンのメニューしかなかった所に、利用者の要請から始まった「カルチャー教室」は活気盛んで、シニアの生き甲斐づくりに貢献できている事を実感しております。

シニアの元気づくりを通して、恐ろしい「認知症予防」や「独居シニア」の生活支援のお手伝いで、地域へのささやかな社会貢献が出来ることに感謝しております。

## 会長の時間

いよいよ3月で、何かと気忙しい時期となり、一般的には年度末で、しかも今年には「消費税」絡みです。天候も「雪」と思えば「花粉の飛来」で、目まぐるしく変化しますので体調にはお気をつけ下さい。ご家庭でも色々な変化が起こる時期で進学や就職、転勤等々。やれる事から確実にこなして行こうと思いますが、RC活動もいろいろと盛り沢山です。

一昨日前は、永保会員の「瑞宝双光章」受章祝賀会に参加させて頂きました。誠にありがとうございます。フロア一杯にご参集の方々や、永保会員の略歴の多さには感服しました。

また今週末はIMがあり、全員登録ですから奮ってのご参加をお願いします。翌週にはPETSがあり、黛会長エレクト宜しくをお願いします。また会長幹事会もあり、今回は「End Polio Now」キャンペーンで、より具体的な内容が決まる事と思います。

そして月末には「マティー・ポブラシヨ RC」ご一行をお迎えの予定です。3/30日に見えられ、4/2日まで相模原に滞在。現在、詳細を詰めております。

最後に「End Polio Now」ですが、「桜まつり」の中RCの担当は、4/6(日)13:30~17:30で少なくとも5名の参加が義務付けられております。ぜひ多くの会員のご参加をお願いします。

(紙面上、一部要約にて掲載)



## <職業ショートスピーチ>

丸子 勝基

16年前に住友3Mを退社して、現在の会社を設立し、3Mの資材であるガラスフィルムを取り扱っております。10年前に福岡に、5年前に大阪に支店を出し、フィルム施工職人のネットワークも作りました。



一年程前からは、台湾でのビジネスを始めております。台湾は暑く、遮光ガラスフィルム等の需要も多いのではないかと考えています。

先輩会員から、事業は少しずつ広げていくのが良いと言われましたが、今回、台湾への進出に当り、台湾出身の米山奨学生を採用したいと考え、米山奨学会に依頼したところ、8名の応募があり、27才の男性の若者を採用することにしました。近いうちに、台湾とのマッチング・イベントがありますので、その時に同行する予定です。

今年度の職業スピーチの主旨は、もっと会員同士の職業上の繋がりを持った方が良いのではないかと企画されたようですが、私もロータリーに入会して13年になり、ロータリーをフルに活用しています。(概要にて掲載)



### ●瀬戸会長

①本日、卓話の阿部会員、ショートスピーチの丸子会員、宜しくお願いします。

②誕生日祝の会員皆様、おめでとうございます。私も戴き、有難うございます。49才にして、始めて花粉症になりそうです。

### ●豊岡幹事

①本日、卓話の阿部さん、ショートスピーチの丸子さん、楽しみにしています。

②3月誕生日祝の皆さん、おめでとうございます。

### ●金沢 邦光会員

誕生日祝を有難うございます。55才です！  
四捨五入で還暦ですよ～。

### ●江成 利夫会員

①本日、卓話の阿部会員、ショートスピーチの丸子会員、宜しくお願いします。

②3月会員誕生日祝の方々おめでとうございます。私もお祝を戴き、有難うございます。

③次年度理事役員・委員の方々、宜しくお願い致します。

### ●阿部 毅会員

①ショートスピーチの丸子会員のお話、いつも楽しみです。

②会員誕生日祝の皆様、おめでとうございます。

③本日「卓話」の機会を頂き、有難うございます。拙い話ですが、よろしく願い致します。

### ●神田 達治会員、小野 孝会員

①卓話の阿部さん、ショートスピーチの丸子さん、楽しみです。

②誕生日祝の皆さん、おめでとうございます。

### ●横溝 志華会員

本日お祝の皆様、おめでとうございます。

### ●黛 裕治会員

①3月お誕生日祝の皆様、おめでとうございます。

②ショートスピーチの丸子さん、卓話の阿部さん、楽しみにしています。

③皆様、次年度も宜しくお願い致します！

### ●最住 悦子会員

①3月お誕生日祝の皆様、おめでとうございます。

②阿部さん、卓話楽しみにしています。

### ●老沼 秀夫会員

会員誕生日祝の皆さん、おめでとうございます。健康に気をつけて頑張って下さい。

### ●伊倉 正光会員

①阿部会員の卓話、丸子会員のショートスピーチ楽しみにしています。

②黛会長エレクト、次年度組織表の発表よろしく願い致します。

### ●櫻内 康裕会員

①お祝の皆さん、おめでとうございます。

②卓話の阿部さん、ショートスピーチの丸子さん、楽しみにしています。

### ●田後 隆二会員

①誕生日祝の皆様、おめでとうございます。

②阿部さんの卓話楽しみです。早退します。残念です！！



## 報告事項

### 1. 第2780地区ガバナー事務所より

#### ①2014～15年度（次年度）地区役員・委員会委員 ご就任委嘱の件

選考にあたり、下記の方々にご就任頂きたく、  
ご了承の上ご協力をお願い致します。（敬称略）

地区平和フェロー・奨学金委員会 委員長	神田 達治
地区平和フェロー・奨学金委員会 副委員長	金沢 邦光
地区クラブ奉仕委員会 委員	江成 利夫
地区インターアクト委員会 委員	田後 隆二
地区米山奨学・米山学友委員会 委員	瀬戸 裕昭
地区米山奨学・米山学友委員会 委員	横溝 志華

### <理事会報告>

#### ①「桜まつり」エンド・ポリオ・ナウ キャンペーン参加の件。

担当日時：4月6日（日）13:30～17:30

参加会員：5名要請。

クラブ負担金15,000円は社会奉仕より負担。

#### ②例会プログラムの件

1)3月25日（火）市民会館使用できないため、  
12:30点鐘「敦煌酒楼」にて。

2)4月1日（火）夜間例会「マカティ RC 歓迎会」

18:00～19:00頃 例会・歓迎セレモニー

19:00頃～ 懇親会

「小田原屋」にて。会員会費5,000円

#### ③マカティ RC 来日スケジュールと予算の件。

スケジュール案の承認。経費は国際奉仕より  
20万円を上限として支出承認。

3/31 バス観光：9:30 出発 鎌倉・江の島方面

## 出席報告

会 員	出席(出席対象19名)	事前メイク者
28名	19名	1名
欠席者	本日の出席率	修正出席率
3名	86.96%	91.67%

●事務局 〒252-0239 相模原市中央区中央3-12-3

相模原商工会館3F

TEL 042-758-5750 FAX 042-758-1605

●例会場 相模原市民会館「あじさいの間」

〒252-0239 相模原市中央区中央3-13-15

TEL 042-752-4710 FAX 042-753-2000

●E-mail: [rotary@tbg.t-com.ne.jp](mailto:rotary@tbg.t-com.ne.jp)

## <3月のお祝・会員誕生日祝>



- ・瀬戸 裕昭会員 3月 5日
- ・丸子 勝基会員 3月 8日
- ・金沢 邦光会員 3月12日
- ・菊地 啓之会員 3月22日
- ・江成 利夫会員 3月23日



### <ショートスピーチ

金沢 邦光>

お祝有難うございます。55才になり、50才も後半に入り、還暦も間近かです！うお座（2/20～3/20）生れはロマンチックな方が多いとか・・・。また3月生れは年度の最後で、学級でも一番幼く、成績も悪かったです・・・。ロータリーでは会長など、いろいろな経験をさせていただきました。尚、結婚記念日を忘れないよう、私の誕生日に結婚式を挙げました。（概要にて掲載）

## 例会プログラム

3月10日→8日（土）移動例会「IM」

17日「PETS 報告」黛会長エレクト

## 例会記録

点 鐘 12時30分

場 所 相模原市民会館「あじさいの間」

司 会 丸子 勝基SAA

斉 唱 「国歌君が代」

ロータリーソング「四つのテスト」

ソングリーダー 最佳 悦子会員

●例会日 毎週火曜日 12:30～13:30

●編 集（親睦活動委員会）

委員長 菊地 啓之

副委員長 竹田 繁

委 員 中里和男、佐々木裕、老沼秀夫

阿部 毅、最佳悦子、田後隆二

<http://www2.tbb.t-com.ne.jp/rotary/>