



会報

第 1796 回例会

11月18日 No.19



相模原中ロータリークラブ

会長 黛 裕治 幹事 櫻内 康裕

- 姉妹クラブ
龍仁ロータリークラブ
国際ロータリー第 3600 地区
- 姉妹クラブ
千曲川ロータリークラブ
国際ロータリー第 2600 地区
- 提唱インターアクトクラブ
光明学園相模原高等学校
インターアクトクラブ



卓話「エニアグラムと9つの性格」

最住 悦子

私は会社を継ぐ時に、自分に反省するところがあり、コーチングのワークショップに参加したことがあります。コーチングは、個人の能力を最大限に生かすために、「相手は問題解決の答えを本当は自ら持っている」という前提で、その答えを見つけるのを促し、相手が納得する行動をとることを支援するスキルだと、私は理解しています。

コーチングには、相手の話をそのまま受け止める「傾聴」、その気持ちに寄り添う「共感」、自分と相手の違いを生かして、相手の「気付きを促す」などのステップがありますが、細かいことは覚えていません。

というのは、私は初級の段階で無理だと思い、早々にやめてしまったからです。しかし、せめてじっくり相手の話を聴くことくらいは努力しようと思い、少しは改善されているのではないかと思います。

ワークショップの中で、自分と他人との違いを生かすために、まず自分をよく知ろうということで学んだのが「エニアグラム」です。

エニアグラムは、二千年前に中東で体系化されたと言われ、その後、イスラム世界がそれを採り入れ、リーダー育成のためのマニュアルとして秘匿されました。それが西欧人に発見され伝えられ、現在エニアグラムの普及が最も盛ん

なのはアメリカで、GM や AT&T などの企業にも採用されているそうです。

エニアグラムは、人間の基本的な性格は 9 つに分類されるということを基本にしていて、私としては、人間を理解するための精神分析のような疑似科学と同様なものと思っています。

エニアグラムの 9 つの性格は、

1. 完全でありたい人
2. 他人の助けになりたい人
3. 成功を追い求める人
4. 特別な存在であろうとする人
5. 知識を得て、観察する人
6. 安全を求め、慎重に行動する人
7. 楽しさを求め、計画する人
8. 強さを求め、自己主張する人
9. 平和と調和を願う人

です。自分がどのタイプなのかを決める手順としては、まず質問に答え、その結果によって性格タイプの候補を挙げます。実際には、どれか一つのタイプが突出することは稀で、ワークショップでは候補となる同じ性格の人たちと話をし、違和感があれば、次の候補の人たちと話すということを繰り返して、自分のタイプを決めていきました。

私の場合は、5のタイプと7のタイプが突出して高かったのですが、インストラクターに「あなたは7に行つて」と言われ、あっさり決まってきました。➡

この性格タイプは「囚われ」が生まれ、育まれることで形成されます。赤ちゃんは、まず初めて関わる他者である母親に大切にしてもらおうと、その本質的な素養によって、様々な手段を活用します。成長し、多くの他者と交流するストレスの中で、その手段が各タイプの本質の悪い面と同調することで「囚われ」が生まれるとされます。

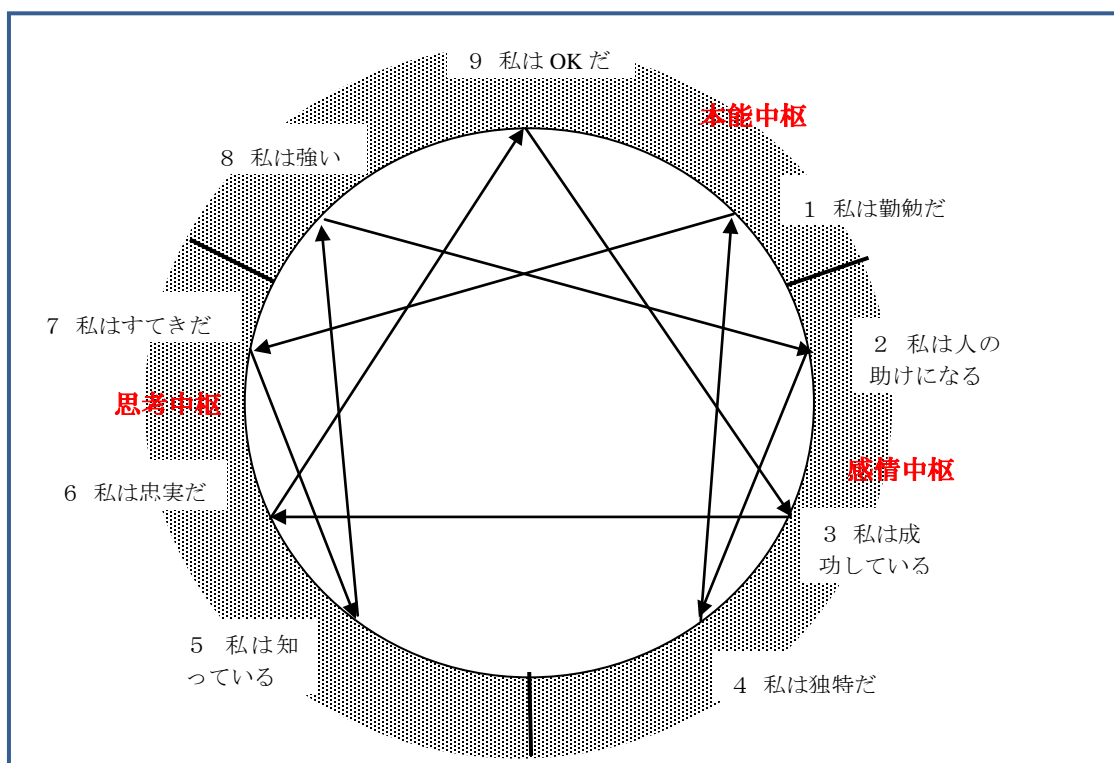
「囚われ」とは、自分の中にある強いコンプレックスであり、それを認めることを無意識に回避しようとして、それぞれの性格が形成、強化され、この「囚われ」を知ることによって、自分を深く知ることができます。

この性格の違いが生まれる構造は、好んで使う中枢が影響しています。先天的なプログラムと、習性的な行動プログラムで、

- ・意識の介在しない自然な行動を取る「本能中枢」
 - ・他者との関係に深く関わっている「感情中枢」
 - ・現実や他者から遠ざかるプロセスにおいて、意味を発見したり現実を再構築する「思考中枢」
- の3つがあります。

例えば、思考中枢のタイプは感情中枢の代わりに思考中枢を使おうとするため、相手の気持ちにダイレクトに共感するのではなく、思考中枢を活用し、相手の気持ちを想像して理解しようとするなどです。

それぞれのタイプの好んで使う中枢については、<下図>をご覧ください。➡



各タイプは隣り合った違うタイプの中枢を、ある程度使うことはできますが、それぞれの中枢の真ん中のタイプは、他の2つの中枢の働きを自分の好む中枢で代用しようとするため、本来、自分の好む中枢を使うべきところで、十分に発揮できない傾向があり、これがそれぞれの違いを生んでいるという理屈です。(だから9つなんですね。)

最後に、図の中に9つのタイプが長所として、プライドを持つ「誇り」を示していますが、矢印の方向のタイプの「誇り」を同時に持つように気持ちを持ち換えていけば、「囚われ」の強化を避けて、自分を良い状態にコントロールすることができます。

※質問表と各タイプのまとめを配布
＜鈴木秀子「9つの性格」PHP文庫より＞

会長の時間



先日16日の奉仕活動“セラピー犬”に、参加頂いた10名の方々には有難うございました。尚、当日は急遽、会場のセッティングで、お手伝いをお願いしたり、会場の都合で1時間程お待たせしてしまい、申し訳ありませんでした。

活動の方は参加児童が20名位で、セラピー犬が4頭でした。最初は、犬と触れ合えない子もいましたが、帰る頃には一緒に犬と写真を撮ったりしている笑顔の子どもたちを見て、こういう活動は良いなあと、つくづく思いました。皆様のご協力に感謝致します。

では本日は、以前から少し気になっていたのですが、ロータリーの“ゾーン”とは何かということで、当クラブは何ゾーンか、皆様ご存知ですか？

「ゾーン (Zone) とは」

＜ゾーンの定義＞

国際ロータリー (RI) 会長指名委員と、RI 理事指名委員を選挙するため、地球上の土地を区切り、RI 理事会が編成したクラブ集団のことです。

ゾーンは一部の例外を除き、地区を単位として国ごとに編成されています。現在、世界のゾーン数は34です。

選挙のための編成区域ですが、編成したままにしておくと、世界の会員数は常に推移しますから、やがて選挙に不公平が生じてしまいます。よって公平性を保つため、ゾーン内のロータリアンの数が等しくなるよう、RI 理事会によって時々見直しが行われ、ゾーンは再編成を重ねてきました。

＜ゾーンの境界＞

RI 細則に「理事会は少なくとも8年に1度、ゾーン内のロータリアン数をほぼ等しくするために、ゾーンの構成を総合的に見直すものとする。」とあり、見直しは原則として8年に1度、または臨時に行うという状況にあります。

同じく RI 細則に「ゾーンの当初の境界は、規定審議会の決議によって承認されるものとする。」ともあり、RI 理事会による編成区分を、3年に1度開かれる規定審議会での決議により承認するという、慎重な決定状況も伺われます。

全てのゾーンに平均数のロータリアンを割り振るのは不可能ですが、現在のゾーンは前回編成した時の全世界の会員数に則し、約35,000人を1ゾーンとして編成されています。国ではなく、会員数を単位にしているため、2か国以上で構成されている地区が、そのまま1つのゾーンに入ったり、逆に、国ごとに分かれて違うゾーンに編成されたり、ある国の幾つかのクラブだけが他のゾーンに組み込まれるといった現象が起きています。

日本には3つのゾーンがあり、当クラブは第2ゾーンに属しています。(要約にて掲載)

スマイルBOX

● 黛会長、櫻内幹事

皆様こんにちは。本日の卓話の最住会員、楽しみにしております。宜しくお願いします。

● 最住 悦子会員

本日卓話です。宜しくお願いします。グダグダになったら、助けて下さい♡

● 神田 達治会員

卓話の最住さん、楽しみにしています。

● 瀬戸 裕昭会員

①最住会員、卓話ご苦労様です。楽しみです。

②最近、急に寒さが厳しくなりました。皆さん、体調管理には気をつけましょう。

● 田所 毅会員

最住さん、卓話よろしく！

● 小野 孝会員

①最住さん、卓話楽しみです。

②11月21～26日まで絵画展をやります。時間の許す方は遊びに来て下さい。場所は相模大野の「ポーノ3階」です。

● 竹田 繁会員

最住会員の卓話、楽しみにしています。

● 老沼 秀夫会員

①最住さん、卓話楽しみに聞かせてもらいます。

②会員の皆様、会員増強へのご協力感謝致します。

● 江成 利夫会員、甲斐 美利会員

本日卓話の最住さん、宜しくお願いします。

● 伊倉 正光会員

最住さんの卓話、楽しみにしています。宜しくお願い致します。

● 阿部 毅会員

最住会員、今日の卓話たっぷり時間をとって、お願いします。楽しみに！

● 田後 隆二会員

最住さん、卓話楽しみです。最後まで聞かせていただきます。

● 横溝 志華会員

最住会員の卓話を楽しみにしています。

● 豊岡 淳会員

本日、卓話の最住さん、楽しみにしております。よろしくお願いします。

● 情報集会Bグループより（金沢会員）

情報集会ご出席、ありがとうございました。

残金 12,737円をスマイルします。

本日のスマイル額 28,737円

今年度の累計額 403,737円

＜ロータリーの友 11月号紹介＞（先週分）

公共イメージ委員長

早川 正彦

横書ページから、P7～財団月間の特集「世界でよいことをする」の記事で、P9にマザー・テレサの言葉が掲載されていて良い言葉だと思います。

P16～インターアクターの活動紹介で、P17に当地区のインターの合同一泊研修が掲載されています。

P27～「フィリピン・レイテ島」報告では、当クラブもマカティボブラシオン RC が来日の折にビデオで現状を見ましたが、まだまだ支援が必要とのことです。

縦書ページの P4～「未来予測」では、話題がいろいろ飛んでいて、少し理解しづらい内容でした。

P9～「わがまち そしてロータリー」では、北海道・赤平市で財政破綻を食い止めようとするロータリアンの活動が掲載されています。

P13～「友愛の広場」は、各自で興味がある記事を読んでみて下さい。

P18～「卓話の泉」の“電気火災について”は、工場などをお持ちの会員は、特に気をつけて読んでみて下さい。

次の“酒の歴史”では、特に最後の言葉が印象的でした。「お酒を飲んでお金を無駄にするか、お酒を知らずに人生を無駄にするか」皆様はどうでしょうか・・・。
(概要にて掲載)

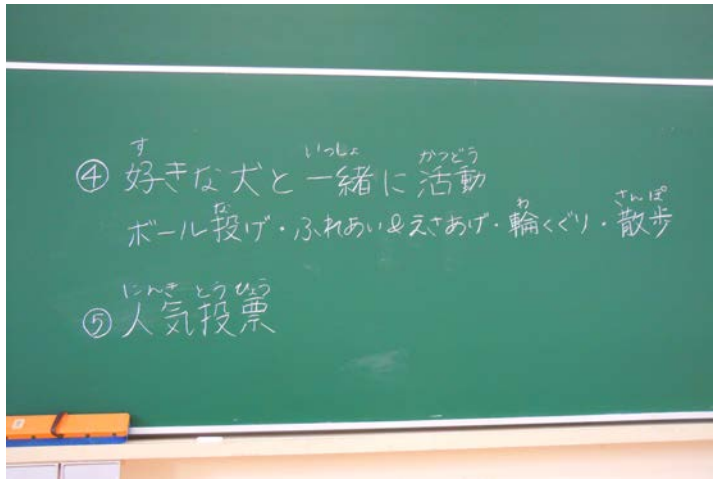


奉仕活動セラピー犬
“わたげの会”との交流会

日時：11月16日(土)

10:30~11:30

場所：麻布大学 講堂にて



<委員会報告>

会員増強委員長

老沼 秀夫



本日、新会員候補者1名の職業分類と会員選考にあたり、打合せを行いたく、会員増強委員会メンバーの方々には例会終了後、少しお残り下さい。

また、各増強グループの発表も一巡し、先日の情報集会ではA・Bグループのお話も伺い、候補者も絞り込まれてきたようです。

よって今後、同じ候補者に重複して声掛けしないように、紹介カードの提出をお願い致します。同じ候補者がいましたら、委員会で振り分けさせて頂きます。あと今年度も7カ月余ですので、増強をよろしくお願い致します。(概要にて掲載)

例会プログラム

- 11月25日ゲスト卓話「財団月間にあたり」
財団学友 磯部 悠紀子さん
- 12月 2日年次総会「次年度理事役員の発表と承認」 担当：会長、指名委員長
定例理事役員会
- 9日卓話 早川 正彦会員

16日→20日(土)移動例会・年末家族会
18:30点鐘 「ラポール千寿閣」

23日祝日休会

30日例会取止め

●事務局 〒252-0239 相模原市中央区中央3-12-3
相模原商工会館3F
TEL 042-758-5750 FAX 042-758-1605

●例会場 相模原市民会館「けやきの間」
〒252-0239 相模原市中央区中央3-13-15
TEL 042-752-4710 FAX 042-753-2000

●E-mail: rotary@tbgt-com.ne.jp

報告事項

1. 第2780地区ガバナー事務所より

①選挙人会(規定審議会提案)の結果について

RI規定審議会への地区提案のための選挙人会の結果を改めてご報告致しますので、クラブ会員へご周知下さい。今回の採択案は、11月末に国際ロータリー事務局に提出致します。

(選挙結果は回覧にて)

②米山学友会主催「国際交流会」開催のご案内

米山奨学生と学友が作った料理を味わいながら、皆様との交流及び相互理解を趣旨とし、楽しいひとときを過ごして頂けるよう企画しておりますので、ご出席をお願い致します。

日時：12月13日(土)13:30～開会

場所：「清風」(大和市) 返信締切：12月1日

会費：3,000円(ご家族は無料)

③インターアクト委員会及び合同会議・海外研修練習会開催のご案内

日時：12月13日(土)13:00～委員会 14:00

～合同会議

場所：第一相澤ビル 返信締切：12月1日

出席対象者：会長、インターアクト委員長

例会記録

点 鐘 12時30分

場 所 相模原市民会館「けやきの間」

司 会 甲斐 美利SAA

斉 唱 ロータリーソング「我らの生業」

ソングリーダー 横溝 志華会員

出席報告

会 員	出席(出席対象19名)	事前メイク者
28名	23名	2名
欠席者	本日の出席率	修正出席率(11/4)
1名	96.15%	100%

●例会日 毎週火曜日 12:30～13:30

●編 集(親睦活動委員会)

委員長 荻原 利彦

副委員長 伊倉 正光

委 員 佐々木裕、神田達治、松尾秋夫、田所毅
金沢邦光、阿部毅、横溝志華、早川正彦

●<http://sagamihara-naka.sakura.ne.jp>