

相模原中 R C

# 会報

第 2183 回例会

10 月 3 日 №13



世界に希望を生み出そう

会 長 阪西 貴子 幹 事 藤本 恵介

## ●友好クラブ

韓国・龍仁ロータリークラブ

国際ロータリー第 3600 地区

台湾・台中文心ロータリークラブ

国際ロータリー第 3461 地区

## ●姉妹クラブ

千曲川ロータリークラブ

国際ロータリー第 2600 地区

## ●提唱インターアクトクラブ

光明学園相模原高等学校



## 米山奨学生卓話「中国における新しい定年生活（ライフスタイル）」

米山奨学生 朱 奕琳さん

中国では、1980 年代から一人っ子政策の導入により、人口構成が大きく変化しています。この政策により、労働力人口が減少し、急速な経済成長の背景のもとで高齢化のペースが少子化を上回る状況となっています。生産年齢人口の割合は、2007 年をピークにして以降、減少傾向にあります。一方で、日本は中国よりも早く少子高齢化の段階に入っており、2020 年時点での中国の人口構成は、1990 年代前半の日本に似ています。これらの背景から、中国では高齢者の生活が益々重視され、定年後の生活は以前に比べて豊かになっています。次はニュースや自分の経験からいくつかの新しいライフスタイルを紹介します。

まずは、「大学生活に戻る」という選択も一つの魅力です。皆さんは「老年大学」という施設をご存じでしょうか？これを知っていても、「一部の特権階級だけが受講できるのでは？」というイ

メージをお持ちかもしれませんが（80 年代初期はそのような傾向がありました）、実は現在の状況は大きく異なっています。

中国老年（高齢者）  
大学協会が北京市で  
発表した「中国高齢  
者教育発展報告書

（2019-2020）」によ  
れば、中国において  
「老年大学」で学ぶ  
高齢者の数は、既に  
1000 万人を超えてい  
るのです。この報告  
書によると、2019 年

末の時点で、中国には「老年大学」が 7 万 6000 校  
存在し、そこで学ぶ高齢者は約 1088 万 2000 人に  
上るとされています。（裏ページへ続く）



また、その中で8割以上が70歳未満であり、60-69歳が最も多く、全体の約半数を占めています。

これにより、定年後に「老年大学」で学ぶことが、主流になっているのです。いろんな資格を取るより、自分が好きなことを勉強できることを重視しています。多くの人々が若い頃に高等教育を受ける機会を逃してしまったが、現在において再び学ぶチャンスが訪れた。彼らは人生を後悔しないよう、そのチャンスを最大限に活かして努力しています。

老年大学では、一般の大学と同様に、専門科目と一般教養科目が提供されています。これには、「文学・歴史・外国語」、「書道」、「中国画」、「家政」、「身体健康」、「中医保健」、「ダンス演劇」、「音楽」、「コンピューター」など多岐にわたる科目が含まれます。また、サークル活動も充実しています。現在では、老年大学が教室の壁を越えて、体験型の旅行やツアーを実施するケースが増えています。これにより、中国の歴史や文化をテーマにした旅行が企画・運営され、写真講座や映画製作、美術館での解説など、シニアの知的好奇心を満たす多様なプログラムが提供されています。「老年大学」は高齢者にとって、ますます重要な存在となりつつあります。さらに、「老年大学」では化粧品やファッションアイテムの販売も行われることがあり、シニアたちにとっての生きがいとなるステージが用意されています。

「老年大学」で学んだことを発表するステージを設けることで、生きがいを得ることができ、通い続けることにつながるわけです。一例を挙げると、化粧品やファッションアイテムの新商品発表会において、商品を購入した「老年大学」の学生がモデルとして起用され、スターになった気分でランウェイを闊歩する体験を実現するというサービスを提供しているところもあります。

次に、より個人的なライフスタイルについて紹介いたします。近年、定年後に自分の貯金や一部の固定資産を売却し、その資金を使って中国全土をドライブするという趣味がブームとなっています。以下は、このトレンドに関する一つの例です。

三月、新疆のイネ市に住む董克明さん（73歳）

と奥様は、寒さが厳しい中、ジープで成都市へと旅立ちました。

董さんは退職後、中国各地の約2500の県、市、自治区を訪れ、地方歴史記録博物館の設立に向け、地元の歴史や記録を収集しています。彼の夢は、全2800県の県政府のスタンプを収集することです。



1998年、60歳の時に董さんはオートバイで新疆各地を巡る旅に出ましたが、オートバイが故障し、結局4台のオートバイを壊しました。2006年には、イリの関係部門からジープが提供され、それ以降、奥さんと共にドライブの計画を続けています。季節に応じてルートは変わり、各地の自然や風俗習慣を楽しみながら、数々の思い出を作っているそうです。

最後は中国で中高年の人で大流行している「広場ダンス」の紹介です。【動画視聴】



【広場ダンスの様子】

「テレビを見るより、公園で踊る方が良い」と多くのおばあさんたちが主張しています。動画には、6月のある夕方、北京市の広場で、多くの女性たちがダンスを楽しんでいる様子が映し出されています。黒髪の一人の女性は、「6、7年前から毎日踊っています。私たちはこの辺に住んでいて、退職して時間があるので、集まってダンスを楽しんでいます」と語っています。

（次ページへ続く）

広場ダンスの愛好者は約1億人に上ると言われており、この動きは2008年の北京オリンピックがきっかけとなりました。当時、中国政府は国民の健康増進を奨励し、ジョギングやウォーキング、太極拳、体操などを推奨しました。これがきっかけとなって、広場ダンスが中高年の女性たちの間で自然に広まりました。

北京の広場で出会った女性たちは、「みんなと一緒にいるのが楽しい」「家族のよう」と感じており、「ダンスがなければ孤独だ」という声も聞かれました。実際、団体に所属することで、多くの人がうつ病や孤独感からの解放を果たしています。

中国では、多くの女性が50歳から55歳で定年を迎え、仕事や子育てから解放されると、生活においての行き場を失うことが少なくありません。例えば、ゴ・イさんは夫に先立たれ、孤独感とうつ病に苦しんだ経験がありますが、広場ダンスを通じて新しい仲間と出会い、心が開き、生活が変わりました。彼女たちは、「広場ダンスは自由。好きなように踊ることができる」と表現しています。このダンスを通じて、女性たちはストレスを発散し、コミュニティとのつながりを深めています。中国政府も高齢者の健康向上のために広場ダンスを推進していますが、一方で、参加者たちは自由に踊り、人生を謳歌している様子が見受けられます。

参考文献：

- ①「ヒット習慣予報 vol.99 『老年大学@中国』」  
<https://www.hakuhodo.co.jp/magazine/75890/>
- ②「少子高齢化が加速する中国－日本との比較を中心に－」  
<https://www.rieti.go.jp/users/china-tr/jp/ssqs/221027ssqs.html>
- ③中国全土ドライブ 老人、董克明さんの物語(前)  
<https://japanese.cri.cn/918/2011/04/14/163s173404.htm>
- ④「中国で大流行「広場ダンス」 中高年の女性たちが一斉に舞う」  
<https://news.yahoo.co.jp/feature/273/>

#### 【質疑応答】

Q：中国の若い人たちの失業率や、就職率が低く、とても苦しんでいる人がいるそうですが、事実なのでしょうか？

A：失業率、大学の就職内定率は、約10年間で、一番低いとされています。今の若者は、定年した老人より大変な人がたくさんいるのは事実です。

#### 【感想】

- ・相模原にも老年大学のような「あじさい大学」がありますが、内容やシステムが全然違うので、日本よりも先進していると感じました。
- ・日本と中国の違いを知ることが出来ました。有難うございました。

#### 【地区米山学友委員 早川正彦会員より】

本日は米山奨学生卓話という事で、朱さんにお願いしましたが、これから卒業されると、米山学友となり、今後はもっと卓話も増えてくると思いますので、頑張って欲しいと思います。

### 《会長の時間》



本日は阪西会長が欠席のため、会長代理として前年度会長の小崎が会長の時間を務めさせていただきます。

前年度の会長が終わり、早3ヶ月となりました。地区副幹事として地区にも出ておりますが、なかなか満足に参加できていない状況です。

前年度に作りきれなかったフューチャービジョン  
(裏ページへ続く)

の策定も阪西会長のもと、委員皆さんで進めております。また、増強委員会でもチーム制で先月集まり、改めてこの単位ならではの聞ける話などもあり親睦している実感がありました。

中秋の名月も過ぎて秋めいて参りました。近況報告になりますが、ちょうど9/30(土)に小学2年の息子の運動会がございました。ここ3年間は学年ごとに時間を区切って入場制限をするような開催方法でしたので、実に4年ぶりに通常開催でした。

50M走では見事一等賞でゴールし満足気でしたが、感情を内に秘めた感じだったところに子供の成長を感じました。帰ってねだられたのは「フォートナイト」というサバイバルゲームでした。ソフトというより、ゲーム内課金です。クレジットカードでゲーム内通貨に置き換えて道具や装備が購入できる仕組みです。

これは、いま小学生の中で最もプレイしているゲームタイトルです。約20%の子供が遊んでおり、日本が誇るマリオは5%で4倍ものシェアがあります。インターネット広告の総額もマスメディア4媒体を抜きましたので、これから成長が見込まれる市場です。

本日は米山奨学生の朱さんから卓話があるということで、朱さんの素直で等身大のお話がいつも楽しみです。

先週の例会前の勉強会で早川地区委員のお話にもありましたが、今後も日本と中国の架け橋となって色々な平和をもたらして下さることを願っております。

## 【ガバナー公式訪問お礼状】

拝啓 仲秋の候、貴クラブ益々ご隆昌のこと、お慶び申し上げます。

去る9月19日に貴クラブを公式訪問致しました折には、阪西会長、藤本幹事を始め、会員の皆様より温かいご歓待を賜り、心より感謝申し上げます。

貴クラブでは、歴代会長・幹事を始め、会員の皆様がロータリーの目的を良くご理解され、そ

の推進に情熱を傾けてこられたことに改めて敬意を表する次第であります。

会長・幹事、リーダーとの懇談、明るく楽しく活気にあふれた例会を始め、クラブの方々の国際ロータリーや地区の活動、クラブフォーラムにおける皆さんとの意見交換は、極めて熱心、活発なやりとりに終始し、奉仕への意欲に重ねて敬意を表する次第です。

ゴードン R. マッキナリー国際ロータリー会長の2023-24年度テーマは、「世界に希望を生み出そう」です。

マッキナリー氏は、問題を抱える国で平和を推進し、紛争の影響を受けている人びとを助け、過去のリーダーたちが始めたイニシアチブを引き継いでいくよう会員に呼びかけました。また、世界の注目を集め、現在の期待をはるかに超える可能性を切り開いていくことを求めました。

「私たちの目標は、破壊的な紛争から世界が立ち直れるように、希望を取り戻すことです。そうすれば、私たち自身のために持続可能な変化をもたらすことが可能となります」と述べました。

また、ポリオ根絶への継続的な取り組みが今まで以上に重要であり、「ポリオの無い世界」というロータリーのビジョン実現への協力を求めました。そして、新型コロナウイルスの世界的流行によって深刻化しているメンタルヘルスの問題の影響を受けている人たちに、ロータリー会員が希望を与えるべきであり、ロータリーはメンタルヘルスサービスの改善に取り組み続け、会員と奉仕を受ける人の両方を支える組織として知られるべきだと述べています。

貴クラブにおかれましても、奉仕活動を通じて人々との繋がりを深めて、自らを高め、クラブ、地域、そして世界のために、様々な意義ある活動や奉仕プロジェクトを実践していただき、すばらしいクラブ作りをしていかれることを期待しています。

末筆ながら、貴クラブの益々のご発展と会員並びにご家族の皆様のご健勝を祈念し、公式訪問の御礼を申し上げます。 敬具

# スマイルBOX

## ◆小崎パスト会長、藤本幹事

- ①本日は阪西会長がお休みの為、小崎パスト会長の出番です！
- ②朱さん、中国のライフスタイルの卓話、とても楽しみです！！宜しく願い致します。

## ◆南 篤史会員

誕生日祝いありがとうございます！！43 歳になりました。バリバリ働き、バリバリ遊び、しっかり奉仕します！！

## ◆中里 和男会員

- ①朱さん、卓話ご苦労様です。
- ②大井さん、南さん誕生日祝い、おめでとうございます。

## ◆竹田 繁会員、伊倉 正光会員

- ①朱さんの卓話楽しみにしています。
- ②大井会員、南会員誕生日祝おめでとうございます。

## ◆阿部 毅会員

- ①今日は、朱 奕琳さんの卓話の日です。テーマ・話の内容が楽しみです！！
- ②大井会員、南会員の誕生日をお祝いします。

## ◆小野 孝会員

- ①会員誕生日祝の大井さん、南さんおめでとうございます。
- ②米山奨学生の卓話楽しみにしています。

## ◆豊岡 淳会員

- ①本日、卓話の米山奨学生の朱 奕琳さん、勉強させていただきます。
- ②会員誕生日祝の大井さん、南さんおめでとうございます。

## ◆取住 悦子会員

- ①大井さん、南さん、誕生日おめでとうございます。
- ②朱さんの卓話、楽しみにしています。

## ◆佐々木 敏尚会員

- ①本日誕生日祝の大井さん、南さんおめでとうございます！
- ②朱さん、卓話頑張って下さい！

## ◆櫻内 康裕会員

- ①お祝の皆さん、おめでとうございます。
- ②卓話の朱さん、宜しく願います。

本日のスマイル額 25,000円

今年度累計額 170,000円

## ＜委員会報告＞

(概要にて掲載)

### ○クラブ運営管理委員会

黛委員長

12月の家族例会の場所、日程等を決める時期となりました。

現在、候補としている場所がありますが、理事会で、日程、場所が決まりましたら、ご報告させていただきます。

予定では、昨年と同じ内容で、ビンゴゲームなどで楽しみたいと思います。

### ○米山記念奨学会

阿部委員長

今月は、米山月間となります。米山寄付を集めていきますので、皆様、ご協力をお願い致します。本日から受付けております。また、本日は、米山奨学生朱さんの卓話になります。テーマを聞いた時から、とても楽しみにしていました。日本と中国の違いなども知ることが出来ると思いますので、皆さんも楽しみにしててください。

## 【報告事項】

### 1. 第2780地区ガバナー事務所より

#### ①新会員の集い開催のご案内

入会から3年未満の新会員の皆様に、ロータリーの素晴らしさ、意義を再確認して頂き、親睦を通しロータリー活動を楽しんで頂くことを目的としています。

日時：12月3日（日）13：30～19：00

場所：藤沢ミナパーク多目的ホール

参加費：8,000円

締切：11月20日（月）

## <定例理事役員会報告>

- 11月移動例会変更について  
(台中文心 RC 郭 錦堂氏来日により)  
①案: 11/21→11/26 地区大会に移動例会、11/28 通常例会  
②案 11/21, 28 通常例会 (昼間)、11/26 地区大会を移動例会にしないで有志参加とし、出席者はメイク扱い。→①案に決定しました。  
※11月は夜間例会は予定なし。
- ポリオデーチケット購入について  
チケット1枚2,000円を理事役員にご協力の依頼。計14枚あり→理事の方で購入。
- 12/26 家族例会について  
日程、会場を提案して頂き、次回決定。  
日程: 12月26日 (火) 18:30～  
場所: 希望会場確認中

## 例会プログラム

- 10月10日 卓話 担当: 佐々木 敏尚会員  
17日 卓話 担当: 取住 悦子会員  
24日 夜間例会 「敦煌」  
18:30～ 点鐘  
31日 例会取止め  
11月 7日 ゲスト卓話 「R財団月間」  
担当: 財団奨学生  
定例理事役員会

## 例会記録

点 鐘 12:30  
会 場 中国名菜「敦煌」  
司 会 早川 正彦 SAA  
斉 唱 国歌 君が代  
ロータリーソング「四つのテスト」  
ソングリーダー 櫻内 康裕会員  
ゲスト 米山奨学生 朱 奕琳さん



## <10月のお祝い 会員誕生日祝>



- ・大井 達会員 10月16日
- ・南 篤史会員 10月21日



## <地区大会親睦ゴルフコンペ>

10月2日 (月) 相模原ゴルフクラブにて  
地区大会親睦ゴルフコンペ開催されました。

<参加者>

- \* 取住 悦子会員
- \* 横江 利夫会員
- \* 山口 友彦会員
- \* 古屋 香織会員



## 出席報告

| 会 員 | 出席 (対象者21名)  | 事前メイク者      |
|-----|--------------|-------------|
| 28名 | (Zoom 含) 22名 | 3名          |
| 欠席者 | 本日の出席率       | 修正出席率(9/19) |
| 1名  | 96.15%       | 92.59%      |

- 例会場 中国名菜「敦煌」  
〒252-0231 相模原市中央区相模原 2-13-1  
TEL 042-756-6555 FAX 042-756-6559
- 事務局 〒252-0239 相模原市中央区中央 3-12-3  
相模原商工会館 3F  
TEL 042-758-5750 FAX 042-758-1605
- E-mail: [rotary@tbgt-com.ne.jp](mailto:rotary@tbgt-com.ne.jp)

- 例会日 毎週火曜日 12:30～13:30
- 編 集 親睦活動委員会  
委員長: 黛 裕治 副委員長: 取住 悦子  
委員: 川合 貞義、竹田 繁、田所 毅  
櫻内 康裕、阿部 毅、横溝 志華  
南 篤史、山口 友彦、古屋 香
- <http://sagamiharanaka-rc.jp/>