

相模原中 R C

会報

第 2221 回例会

7月 23 日 No.4

会長 大井 達 幹事 諸隈 武



- 友好クラブ
韓国・龍仁ロータリークラブ
国際ロータリー第 3600 地区
台湾・台中文心ロータリークラブ
国際ロータリー第 3461 地区
- 姉妹クラブ
千曲川ロータリークラブ
国際ロータリー第 2600 地区
- 提唱インターアクトクラブ
光明学園相模原高等学校



卓話「私が大事にしている言葉」

山口 友彦

今日は久しぶりの昼間の例会参加となりました。

以前から卓話をお願いされていたので、「私が大事にしている言葉」をご紹介しますと思います。

1. 仲間との出会い

●自社の危機

リーマンショック、震災で一社依存で会社が危機になってしまい、その時は家と会社の行き来だけでした。

小中高、専門学校の友達はいました。

- 相模原市青年工業経営研究会(青工研)に入会
⇒薫にもすすがる想いで入会
⇒会活動に参加するも一言も発する事なく

⇒それでも全ての活動には参加
かけがえのない仲間

⇒喜怒哀楽を共にできる仲間

⇒何でも見抜く先輩

⇒本気本音でぶつかり合う仲間

●仲間との出会いで変わった事

⇒ライバルと思える仲間 (意識、向上心)

⇒先輩からの理不尽なむちゃぶり (有言実行)

⇒目標、どこに向かうのか? (選択と集中)

⇒自身がやった分だけ成長する (結果が全て)

2. 経験

●仲間や先輩の会社をひたすら見学

⇒目的をもって行動する

(次ページへ続く)

- 会員拡大実行委員長で結果を残す
⇒自身の力だけでなく周りの協力があつたからこそ結果が出せた（一人では何もできない）

- 様々な役員を経験
⇒相手の事を本当に考えてぶつかる
⇒誰かの為に発言、行動する
⇒総会懇親会での会長挨拶を経験

3. 私が大事にしている言葉

『感謝の気持ちを持って！！』

⇒一人では何もできない

『本気で殻を破れ！！』

⇒挑戦

本気・本音でぶつかる仲間がいたことで、活動を通して私自身変わってきました。

常に感謝の気持ちを持ち、みんなで協力し合い、本気で殻を破る。

4. 体現

青工研の100キロチャレンジ動画鑑賞

5. まとめ

色々な人達の協力があるからこそ世の中が動いており、そこには感謝の気持ちを忘れてはいけない。また、挑戦し続ける為には自身の殻を破り続けなくてはならない。

今後も奉仕活動、ロータリー活動に邁進していきたいと思えます。（概要にて掲載）

会長の時間



7月16日に行われた第10グループの会長幹事会の報告をします。

いよいよ、第10グループとして活動が始まりました。

最初に各クラブから会員の増減と今年度の奉仕活動の計画について報告をしました。

★直近の他クラブの奉仕活動について

8月には相模原柴胡クラブさんの地区補助金を活用した「着物 de フォトプロジェクト」が実施されます。成人式や七五三などのイベント時に経済的な事情から晴れ着を着れない方たちに着物の着付けをして、記念撮影をする活動を行っている団体を支援する形で、8月の下旬にプロジェクトが実施されます。

相模原南クラブさんでは、箱根ターンパイクを貸し切りにして、過去にバイクに乗っていたがいろいろな事由から身体的にバイクに乗れなくなった方たちを特種改造を施したバイクで再び乗る楽しさを体験してもらうプロジェクトです

世界グランプリレースで活躍をされ、ご本人も大怪我でバイクに乗れなくなった青木3兄弟が主体となって、特殊な改造を施すことで、再び楽しんで頂くというプロジェクトで、こちらも近日に実施されます。

★グループ全体の議題について（地区からの伝達事項）

- ① 相模原南クラブさんが受け入れる青少年交換留学生の人頭分担金について第5グループから分離して、グループ全体の会員数が170名ほどになったことから人頭分担金も2,000円から4000円に引き上げられます。
- ② 地区からの伝達について、公共イメージ取り組みとして、クラブの奉仕活動をグループのフェイスブックに上げてほしいとの依頼事項でした。
- ③ 大阪万博開幕祭の案内 ※4/12 第5グループIMと同日
- ④ 日韓親善会議開催の案内
- ⑤ 日台親善会議札幌大会開催の案内※5/31 第10グループIMと同日
- ⑥ 藤原和奏チャリティーコンサートの案内（地区財団奨学生OG）
- ⑦ 地区大会案内（リーフレット作成中）
- ⑧ 昨年度会員数、財団、米山寄付状況報告
厳しい暑さが続くため、熱中症についてお話しします。
子供の頃に、親から日射病になるから帽子をかぶりなさいと言われました。（次ページへ続く）

日射病は熱中症に含まれるもので、強い日差しの下で作業するなど、かかる熱中症の事です。

熱中症が進行して重篤な状況になることを熱射病と言われるもので、体温が40℃以上になって、意識障害や嘔吐などが見られた場合には早急に救急車を呼んで、一刻も早い措置が必要だそうです。

熱中症の症状は、頭痛やめまい、こむら返りなどの筋肉の痙攣などで、早めの措置が必要になります。

良く知られているものでは、涼しい部屋などで脇の下や股間を太い血管の通り道を冷やす方法などが知られています。

さらには、効率よく体温を下げる方法としてNHKでは、手の平に動脈と静脈が通っていて、この2つの血管をつなぐ特殊な血管が有るため、効率よく体温を下げる事が分かってきました

冷やすポイントは15℃ほどに冷やしたペットボトルなどを素手で持っていることで、効率よく体温を下げられるそうです。

注意点としては、冷たすぎると血管が収縮してしまい、体温を下げられなくなってしまうそうです。

次回8月の例会まで、厳しい暑さが続くと思えますので、体調の変化に気を付けて、しっかりと睡眠をとるなど体力の維持に努めてください。



川合会員より

朝6時からのNHK第2のラジオで、英会話の前に『君が代』と『奉仕の理想』が流れていました。

例会以外でなかなか聞くことがないと思いますが、早起きしたときは聞いてみてください。

説明なども話していました。



☆大井会長、諸隈幹事

①暑い中、今日もありがとうございます。

②私も昨日、熱中症デビューしてしまいました。

皆様も体調にはくれぐれもお気を付け下さい。

③山口会員、本日は卓話よろしくお祈いします。

☆川合 貞義会員

①暑いですね、山口さん卓話楽しみにしています。

②珍しく、本日はお祝いの会員はいませんね。

③暑さに負けず、仕事行事にも頑張っていきたいと思います。

☆黛 裕治会員

①お暑うございます。

②本日卓話の山口さん、楽しみですが、病院へ行くため、早退させていただきます。

残念！！です。

☆取住 悦子会員

山口さん、卓話楽しみにしています。

☆横溝 志華会員

山口会員、卓話を楽しみにしています。

☆佐々木 敏尚会員

①今日も暑いですね！

②卓話の山口さん、宜しくお祈いいたします！
楽しみです！

☆伊倉 正光会員

山口会員の卓話、楽しみにしています。

☆南 篤史会員

①7月最後の例会ですね！！

②山口さん、卓話楽しみにしています。

本日のスマイル額 10,000円

今年度累計額 98,000円



【本日のメニュー】

<報告事項>

1. 第2780地区ガバナー事務所より

①大阪・関西万博開幕日の入場券及び予約について申込期限延長のご案内

申込金額：4,165円

地区申込期限：2024年9月18日

キャンセル2024年9月20日まで

1. 第2660地区大阪・関西万博関連事業実行委員会より

①ロータリアン、ファミリー総勢2,000人規模で「開幕祭」を開催します。

日時：2025年4月12日（土）16:30
～開会式

場所：大阪国際会議場

参加費：ロータリアン・同伴者1名15,000円（1人当たり）締切：12/6

今後の例会プログラム

8月 6日 クラブフォーラム「会員増強」

担当：小崎会員増強委員長

定例理事会

13日 例会取り止め

20日 卓話

27日 夜間例会

9月 3日 イニシエーションスピーチ

担当：白崎 功会員

定例理事役員会

出席報告

会員	出席(対象者22名)	事前メイク者
28名	(Zoom含)21名	2名
欠席者	本日の出席率	修正出席率(7/16)
4名	81.82%	80.00%

3グループ合同江成事務局送別会



7月11日3クラブ直前会長幹事の主催により、江成さんの送別会を開催しました。

7月29日の柴胡RCの例会にて、皆様からのメッセージをお渡ししました。

例会記録

点鐘 12:30

会場 中国名菜「敦煌」

司会 河野 崇SAA

斉唱 ロータリーソング

「それでこそロータリー」

ソングリーダー 佐々木 敏尚会員



●例会場 中国名采「敦煌」

〒252-0231 相模原市中央区相模原 2-13-1

TEL 042-756-6555 FAX 042-756-6559

●事務局 〒252-0239 相模原市中央区中央 3-12-3

相模原商工会館 3F

TEL 042-758-5750 FAX 042-758-1605

●E-mail: rotary@tbg.t-com.ne.jp

●例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

●編集 親睦活動委員会

委員長：南 篤史 副委員長：豊岡 淳

委員：中里 和男、阿部 毅、櫻内 康裕

早川 正彦、横溝 志華、佐々木敏尚

伊倉 正光、小崎 直利、横江 利夫

●<http://sagamiharanaka-rc.jp/>